



Paulo Cordeiro  
Coordenador

## 2º Cruzeiro Beleza Sem Fronteiras MSC Opera – Rumo à Argentina e ao Uruguai Embarque em Santos, dia 23/01/2009 – 8 noites

### Rejuvenesça a alma cuidando da sua beleza.

Esse temático vai focar a beleza ao alcance de todos, estimulando as pessoas a se cuidarem.

Variados e atraentes temas garantirão a diversão em alto mar, com programas repletos de atividades para todas as idades.

Esse trabalho está sob a coordenação do renomado especialista Paulo Cordeiro e sua assistente Laiz Preziosi, que montaram uma programação de atividades voltadas para as áreas da beleza, saúde e moda, com temas interessantes, atuais e inovadores, que serão desenvolvidos de forma atraente e divertida por grandes profissionais das áreas.

Os temas a serem abordados explorarão auto-estima, saúde e bem-estar, e estarão relacionados à beleza e à moda.

#### Programação geral

##### Palestras, exposições e demonstrações de estética e saúde:

- Como funciona nossa pele e como cuidar dela;
- Para que serve um cosmético;
- Como selecionar produtos;
- Como combater o envelhecimento;
- Conheça os fatores que podem comprometer a saúde e a beleza da sua pele;
- Filtro solar, o grande aliado contra o envelhecimento;
- Experimentando as sensações da Aromaterapia;
- Os segredos do toque nas massagens corporais, com exercícios práticos;
- O que é alimento funcional;
- Como cuidar da auto-estima.

##### Beleza: cabelo, maquiagem, visagismo e moda.

- O que é Visagismo e a arte da transformação;
- Cabelos e maquiagem, últimas tendências de cortes e cores;
- Cuidados especiais com os cabelos;
- Produção pessoal, crie seu estilo;
- Auto maquiagem passo a passo;
- Antes e depois – produção fotográfica;
- Orientação de moda.

#### Conheça melhor os Profissionais que estarão esperando por você no Cruzeiro Beleza Sem Fronteiras

**Paulo Cordeiro** – formado em pedagogia, trabalhou 20 anos no SENAC como coordenador técnico, foi gerente de marketing na AVON. Atualmente é diretor da “Maison Payot”, da revista “You Brasil”, de eventos da “Hair Brasil” considerada a mais importante feira de beleza, cabelo e estética da América Latina, também membro do comitê do “Intercoiffure World Congress”.

**Laiz Preziosi** – formada em Pedagogia, coordenou a área de beleza do SENAC por 8 anos, foi consultora de marketing na Avon, atuou como gerente da franquia da marca francesa “Mod’s Hair”, hoje trabalha como assessora administrativa da Intercoiffure Seção Brasil, é membro do comitê do “Intercoiffure World Congress”.

Informações e horários diretamente a bordo.  
Consulte itinerário e tarifas na página 43 (MSC Opera).

MAISON  
PAYOT

