

## 7º Cruzeiro Baila Comigo

MSC Sinfonia – Rumo ao Nordeste

Embarque no Rio de Janeiro, dia 12/12/2008 – 6 noites

## 8º Cruzeiro Baila Comigo

MSC Opera – Rumo à Argentina e ao Uruguai

Embarque em Santos, dia 08/02/2009 – 8 noites

## 9º Cruzeiro Baila Comigo

MSC Musica – Rumo ao Nordeste

Embarque em Santos, dia 01/03/2009 – 6 noites



Marcello Palladino  
Coordenador

### O prazer de aprender a dançar enquanto navega com a MSC.

É comprovado que dançar garante a saúde física e mental, além de aumentar a auto-estima. Portanto, o Baila Comigo é uma fonte de bem-estar.

Aprenda ainda dicas sobre as peculiaridades de cada dança, como os segredos da condução e os adornos femininos, com a coordenação do professor Marcello Palladino e sua equipe de *personal dancers*.

O Baila Comigo é um ótimo momento de interação para fazer novas amizades num misto de magia, diversão e charme proporcionado pelos navios da MSC. É descontração garantida para toda a família.

Faça parte dessa festa. Combata o stress, embarcando num cruzeiro com muita animação e alto-astral.

O Baila Comigo é um grande sucesso, fruto de uma combinação única: o mar, a dança e o *glamour* dos navios MSC.

#### Programação geral

##### Ritmos das aulas:

- Tango, forró, salsa, samba, country, merengue, bolero, chachachá, dance music e zouk.

##### Aulas pela manhã, tarde e noite nos salões e piscina:

- As tardes "bailando" em companhia da banda brasileira e internacional;
- Bailes todas as noites com a presença de "personal dancers";
- Apresentações de dança;
- Aulas de relaxamento;
- Aulas de alongamento.

##### Prepare-se e traga suas fantasias para nossas festas temáticas na piscina e na discoteca:

- Carnaval;
- Tropical;
- Anos 70 e 80;

##### Oficinas de tango:

- Técnicas do legítimo tango argentino;
- Adornos femininos;
- Condução masculina;
- Aulas a dois.

Informações e horários diretamente a bordo.

Consulte itinerário e tarifas nas páginas 39 (MSC Musica), 43 (MSC Opera) e 49 (MSC Sinfonia).

